

# 11,12月号 mamma mia

11月12日発行

工大をもっと！な情報マガジン

take  
FREE

Vol. 69

図書館のページ

ものもうす

『津田沼祭5大企画』

MIDrive

CHIBAKOU HUNTER CIT

PASSION

CIT information

ぐみ子の和食教室



プレゼントクイズ  
図書カード 500円分が当たる！！

# 眼レフコーナー

## スポーツフェスティバル

10月12日(水)開催



# 目次

学友会広報誌 2016年  
【mammamia】11, 12月号

P 1



P 3, 4, 5, 6



P 7, 8



P 9, 10, 11, 12



P 13, 14

## MDrive

P 15, 16



P 17, 18

# PASSION

P 19

☆ CIT information ☆

P 20

## Calendar

P 21, 22, 23



P 24

## プレゼントクイズ

P 25

## 編集後記

P 26

ぐみ子の  
和食教室



次第に肌寒くなってきた今日この頃。読書をするのにいい季節ですね！  
まずは冬休み期間、試験期間の図書館利用についてお知らせです。

### ★冬の長期貸出★

対象学生	長期貸出期間	返却期限日
学部1～3年生	12月9日（金）～12月27日（火）	1月17日（火）
学部4年生、大学院生	11月24日（木）～12月20日（火）	1月21日（土）

### ★冬季臨時開館★

下記日程で臨時開館を行います。試験勉強にぜひ利用してください。

12月 26日（月）・27日（火）

1月 土日祝日も開館予定です。詳細はHPをご覧ください。  
（1-2日、7-9日を除く）

次は図書館館内についてのご案内です。


今年、図書館ではさまざまな図書の配置換えを行っています。

### ☆参考図書が一般書架に移動☆

参考図書が借りられるようになったのに伴い、配架場所も一般書架に移動しました。

### ☆シラバス指定図書・教員著書コーナーの拡充☆

シラバス指定図書・教員著書の更なる充実を目指し、コーナーの場所を変更しました。

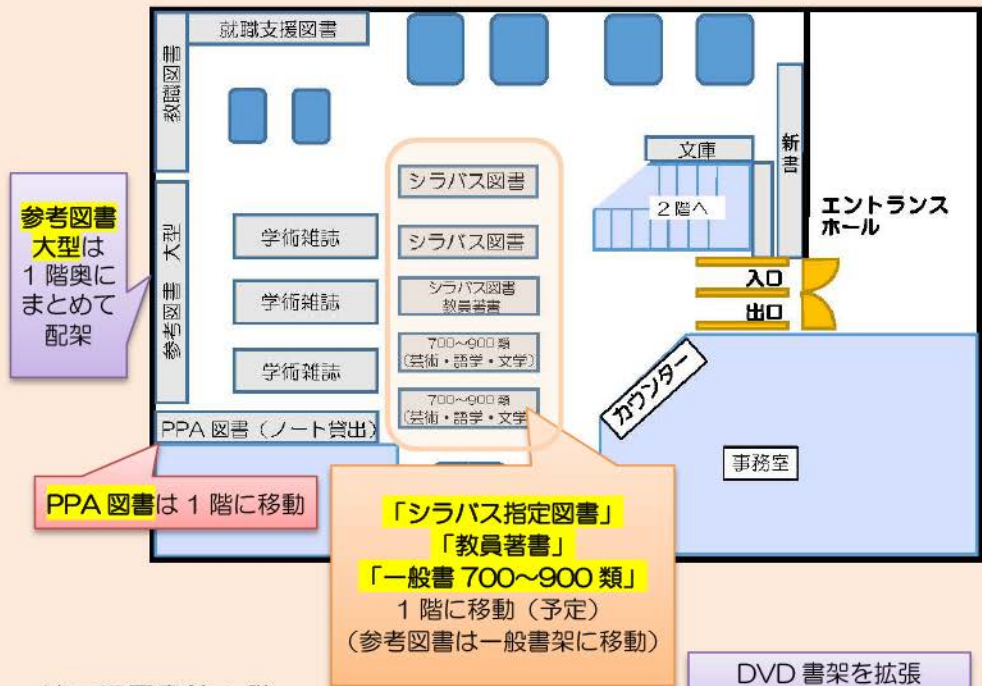


などなど。次ページからの完成予定図を見てみましょう！

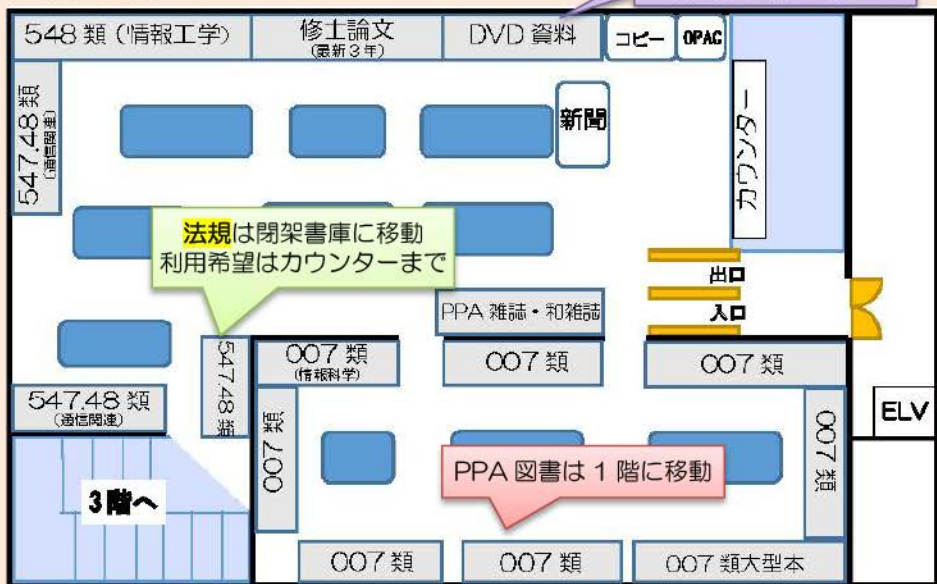




## 津田沼図書館 1 階

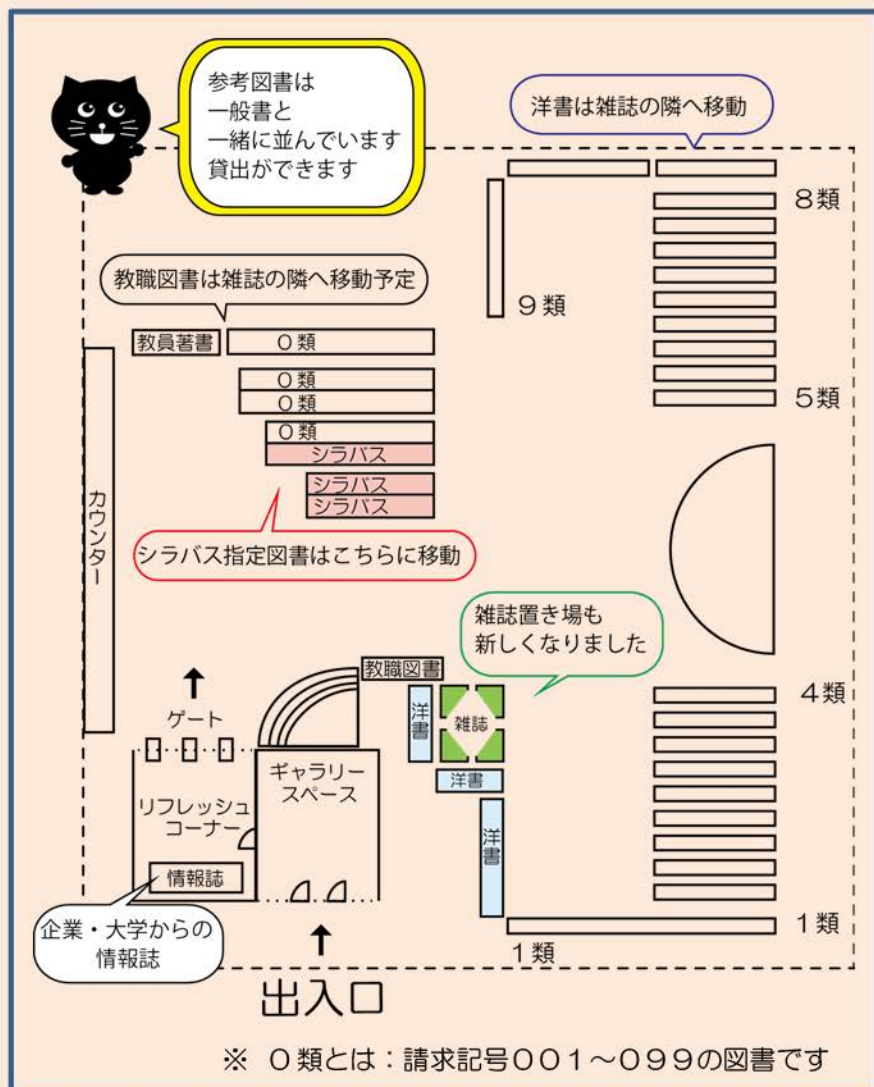


## 津田沼図書館 4 階





## 新習志野図書館 1階





★購入希望図書の締め切り

2017年1月31日（火）まで  
（年間一人10冊まで）

【申請方法】

- ①・My Library をログインし、「希望資料申請」を開き  
購入依頼をクリックすると依頼画面になります
    - ・検索項目「資料名」の横にある「N I I 検索」をクリック
    - ・「N I I 検索」で希望の本を検索して、詳細を表示させます
    - ・本の詳細が表示されるので、内容を確認して申請するをクリック
  - ②・購入依頼画面に、選んだ本の情報が自動入力されます
    - ・内容を確認し、「受取希望館」「連絡先」「希望理由」を必ず入力して申請をクリック
    - ・購入希望実行確認のメッセージが表示された後、購入希望受けとなります

My Library トップ画面には↓のように表示されます

購入依頼（申請中）：1件
  - ③・希望した本に関する通知は My Library トップ画面のお知らせに表示されます
- ※希望した全ての本が購入できるわけではありません。  
※娯楽性の高い図書はPPAでの購入になる場合があります  
PPA 図書・ばなな文庫コーナーに配架されることもあります。
- PPA図書とはPPA 図書援助費により購入している資料です。



# もものもろうす

MONOMOUSU

皆さんこんにちは！

人肌恋しい季節となりましたね。

10月になると気温もだいぶ低くなり、体調も崩しやすくなるので、体調管理には十分気を付けて風邪などひかないようにしましょう。健康第一ですよ！

さて、11月は千葉工業大学1番の大きなイベントである、津田沼祭が開催されます。津田沼祭は、千葉県内で開催される大学祭でも最大級の規模を誇っています。

今年も参加してくださる団体さんの数が90を超え、盛り上がること間違いなしです。ぜひ来てください！

今回のものもろうすでは、電子版意見箱の紹介と皆さんから寄せられた意見の紹介です！さらに、第2回代議員会についてと11月と12月のクリーンデイについてお知らせします！

それではいつてみましよう！

平成28年度第2回

代議員会

代議員会って？

代議員会とは、各学科の代表者と学生自治会が、大学に関する話し合いをする

とても重要な場です。具体的には、中期決算報告、来年度の前期活動予定と予算案の承認、来年度の会計監査委員長と選挙管理委員長の選出を行います。その他議題がある場合はそれらも行います。

参加するとは？

千葉工業大学に在籍していることが条件です。学生証を提示していただければ、どなたでも参加することができます。

また、代議員会資料をご覧になりたい方は学生証を持参の上、学友会執行委員会会室（津田沼校舎4号館7階）にお越しください。

クリーンデイのお知らせ

毎月開催されているクリーンデイ、友達を誘って参加してみませんか？

みんなで協力して校舎と心をキレイにしましょう！

11月 9日 (水)  
12月 14日 (水)

集合場所：新習志野 12号館入口 津田沼 1号館前 正門側  
(雨天時) 新習志野 1号館入口 津田沼 6号館  
実施時間：12：15から約30分間  
皆さんで大学をキレイにしましょう。  
※教職員の方にも参加していただきます。





## 電子版意見箱

電子版意見箱って何？っていう人がまだ多いのかな？そんな人も今回の記事を読んで使ってくれたら嬉しいです。

電子版意見箱は今までも校舎のあちこちに置いてある意見箱と同じように皆さんの意見を集め、大学に伝え学校をよりよくするために新たに導入されたものです！でも、全く同じなわけじゃないよ！それは、紙やペンが必要なく場所を選ばないこと！ふと思った時に書き込めるから便利ですよ！

次は電子版意見箱への意見の書き方の説明です！ツイッターや学友会執行委員会のホームページから電子版意見箱のリンクに入って、意見を書いて送信するだけ！何か思ったことがあったら、左のQRコードを読み取って意見を伝えてほしいです！

意見を待ってます！



電子版意見箱のQRコード



## 意見の紹介

意見：津田沼の券売機をSuica対応にしてほしい

理由：新習志野の食堂がスイカ対応に変わり便利になったから

意見：掲示板に新たに追加された掲示物を分かりやすくしてほしい

理由：新しいもの決まった場所にあればすぐ見つかるから

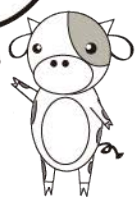
意見：図書館の開館時間を早くしてほしい

理由：もっと早くから図書館で勉強したいから

意見：図書館などもっと多くの場所に学バスの時刻表を張ってほしい

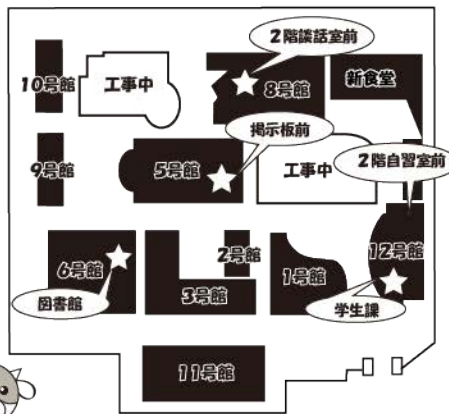
理由：すぐに確認したいから

回答は  
こうご期待！



津田沼校舎

☆: 意見箱



新習志野校舎  
(2016年 10月現在)

意見箱設置場所はこちら



# 津田沼祭 5大企画

津田沼祭 5大企画 ってなあに？

津田沼祭開催中の3日間に行われる、津田沼祭実行委員会が主催している企画だよ！ここでは、5つの企画を紹介しちゃうよ！盛りだくさんだから要チェック☆

- 1日目 11月19日(土)
- 2日目 11月20日(日)
- 3日目 11月21日(月)

詳しい情報は左ページへ  
**GO!**

LOOK AT

look

Look

Look at

look

LOOK AT

7

1日目



## ちびっこてづくり教室

開催時間 1回目12:00～2回目13:00～

開催場所 イベント広場(2)

参加費 無料

うきうきわくわく！作って遊んで大満足！な3歳～5歳のお子様を対象とした工作教室だよ！テーマは、『海の中』！牛乳パックを使って、『万華鏡』を作ろう！参加してくれた子にはささやかなプレゼントも用意しているよ。みんなの妹や弟と一緒に津田沼祭を楽しもう！

LOOK AT

Look at

LOOK AT

look at

look

LOOK AT

2

1日目



## 麻雀名人戦

開催時間 1日目11:00～3日目9:30～

開催場所 津田沼校舎 6号館 615教室

参加費 500円

津田沼祭恒例の麻雀名人戦！津田沼祭来場者の方々から参加者を募りその中で1番麻雀がうまい名人を決める戦いです。豪華賞品もありますよ！実力と運を兼ね備えたそのあなた！ご参加お待ちしております！

LOOK AT

Look at

LOOK

LOOK AT

look at



## ロボットコンテスト

開催時間 10:00~12:00

開催場所 津田沼校舎 6号館 615教室

参加費 無料

今年のロボコンは、『ライトレース』！ラインを読みとり、それを迎える競技です！勝敗は、速いロボットが勝つタイムアタック！千葉工大のロボット技術を見ることが出来る絶好のチャンス！ロボット達の熱い戦いから目が離せない！



## みてみて!『ビンゴ』

開催時間 15:00~カード配布

開催場所 津田沼校舎 4号館前 特設ステージ

参加費 無料

大人から子供まで、老若男女が一緒に楽しめる企画、それがビンゴ！今年のテーマは？！・・・おっと、それは本番までのお楽しみ！間違い探しがなんとかって言っていたような・・・たくさんの豪華賞品を用意してお待ちしております！先着950名様限定です！

LOOK AT

look

LOOK

Look at

look

5

1日目

2日目

3日目



## 津田沼祭コンテスト

開催時間 津田沼祭 開催期間中

開催場所 津田沼校舎 6号館 615教室 他

参加費 無料

津田沼祭で1番輝いていた参加団体はどこ？！津田沼祭来場者の方々  
にどの参加団体が印象に残ったか投票していただき、得票数の多い数  
団体に賞品を贈呈いたします！津田沼校舎内各所に投票箱が設置され  
ているので探してみてくださいね！

Together to enjoy the five planning!

Of course. Let's go !!

## 番外編

1日目

2日目

3日目

Tsudanumasai Twitter Project



## TTP

開催時間 ほぼ1年間

開催場所 Twitter

参加費 もちろん無料！

TTPとは『津田沼祭 Twitter Project』の略称だよ！津田沼祭の企  
画や裏情報、津田沼祭3日間の様子をリアルタイムで伝えているよ。  
アカウント名は『@tsudanumasai』！上のロゴのアイコンが目印だ  
から、ぜひチェックしてね！

# MDrive

皆さんこんにちは！まーくんです。

今回は「茨城県 竜神大吊橋」に行ってきたよ。ルートとスケジュールは次ページを参照してね。



友部 SA 入り口

今回のルートにあった PA・SA は「幕張 PA」「酒々井 PA」「江戸崎 PA」「谷田部東 PA」「千代田 PA」「美野里 PA」「友部 SA」「田野 PA」だったよ。中でも「友部 SA」について紹介するね。

## 友部 SA



友部 SA 内の庭園

・駐車台数（普通 316 台、大型 61 台、障がい者用 7 台）  
「常陸の里山」をテーマとして、茨城県の海の幸や山の幸を使用したメニューや特産品をご提供し、「武家屋敷」と「蔵」をイメージし、豊かな常陸の恵みと出会える、賑わいのある空間を演出しているそうだよ。



水産物産センター



茨城みやげコーナー



友部 SA 内フードコート



橋台の壁画

竜神大吊橋ではバンジーが出来るんだ！

その名も竜神バンジー。日本一の高いブリッジバンジーだよ。竜神バンジーは 24 時間オンライン予約が可能なんだ。当日の予約なしの参加はできるけれど、飛べない恐れがあるから予約することをオススメするよ。僕たちも当日行ってみたら予約でいっぱいだったんだ。次に行くときは予約しないと！

※各番号は共通だよ。

# 竜神大吊橋到着



竜神バンジー受付 (左)



竜神大吊橋 (右)

竜神大吊橋の長さは 375m、ダム湖面からの高さは 100m。

11 月下旬からは水府の山並みが色とりどりの紅葉をむかえると、断崖絶壁で奇岩が多く、滝・淵・瀬など変化に富んだ竜神渓谷や竜神大吊橋もひととき輝きを増すよ。期間中には、日本一と評判の常陸秋そばの新そばが食べられる！また、周辺施設をまわるスタンプラリーやフォトコンテスト・観光写真展、休日・祭日には郷土芸能や物産市などの催しを行なわれるそうだよ。

さらに、茨城県民の日（11 月 13 日）には大吊橋の渡橋料金が無料になるよ！

## 《今回のルートマップ & スケジュール》



— 走行ルート — 〇 行きの時間

次回のドライブもお楽しみに！

# CHIBAKOU HUNTER CITE

こんにちは！みなさん！

前号は六ページでした…。今月

号は作者が腰痛のため、二ページ

でいきます。(笑)

さっそく前期最後のクエストを

二つ紹介して行くぞ！

## 文化の祭典

これは五月のクエストだね！

## 夏企画

これは六月のクエストだね！

どちらも前期を締めるに相応し

いイベントになっているよ！

しっかりと確認してくれ！

また次号は学友会執行委員会主

催のクリーンウォークと体育会主

催のスポーツフェスティバル紹介だ！



クエスト情報



## 去年のクエストたち

夏企画2015 第20回文化の祭典



さて、今年のクエストは……(次ページへ)





5月千葉工大クエスト

## 第21回文化の祭典

文化の祭典は文化会加盟団体が中心となって行うイベントなんだ！

屋内で写真や演劇等の展示・発表を、屋外では右の写真のように、たくさんの屋台が出店されたよ！

学友会執行委員会是一个の団体としてコーヒーとクッキーの無料配布にからあげと焼きそばの模擬店を出店したよ！



▲ これはからあげの出店の写真だね。長蛇の行列ができたんだ！



5月千葉工大クエスト

## 夏企画2016

▼ イベント中の写真だね！パワーポイントを使いながらゲームの説明したんだ！



夏企画とは新習志野校舎を貸し切って行われる広大なイベントなんだ！

内容は毎年同じではなく、脱出ゲームやしっぽ取りなどをやったよ！毎年違うから何回参加しても新鮮な気持ちで楽しむことが出来るぞ！

今年はしっぽ取りや携帯端末を使ったゲームをしたんだ！

# PASSION

## 広報部とは

みなさんお久しぶりです。一元広報部長のこーやです！まず、なぜお久しぶりかというところ、おとし(2014年のmammamiaの編集長を務めていたからです！あと、サークルガイド2014年、2015年の編集長も務めました！記事を書くのは久しぶりなのでよろしくお願ひします！

というところで広報部とはどんな部署なのかを説明したいと思います！

僕の経歴を見ると広報誌を作る部署ってイメージになります、それだけじゃありません！広報部とは、広報活動を通して学生が有意義に学生生活を過ごせるように活動する部署です。そのためにホームページ、ツイッターを通して広報活動を行ったり、冊子を作っているいろいろな情報を発信したりしています！どんな種類の冊子があるのかというところ・・・

下にまとめた表を載せるので見てください！笑

### 冊子の種類



mammamia



サークルガイド



大学祭パンフレット



新入生限定版 mammamia

最近では、電子化が進んでいます。漫画が電子コミック化したり、タブレットで雑誌などを読める時代です。確かに荷物にならないし、紙の節約にもなります。スマートフォンなども普及しているいろいろな人が画面を通して情報を得ることが普通になりました。しかし！そんな中でも僕は、冊子には冊子の良さがあると思っています。作る側からすると、冊子が完成したときの感動は今までに感じたことのない達成感でした！ほかにも、冊子を手にとって読んでいた姿を見たときは、やっぱりかかったと感じました。ですのでもみなさん！電子媒体だけではなく、一生皆さんの手元に残る本や冊子を是非お勧めします！

## こーやからのメッセージ



こーや

←次ページは渉外部！

# 渉外部とは

こんにちは！元渉外部長のベッキーです！今日は皆さんに渉外部の情報を届けたいと思います。

学友会執行委員会における渉外部とは、学外の活動を通して学生生活向上へ向けて活動する部署です。具体的な活動は、このようになっています。

学生合同交流会、大学祭協賛広告取り、津田沼祭Captureの作成、OB会、自治会紹介冊子の作成、大学祭送付書類の作成、年賀状の作成、大学祭芸能人接待、他大学訪問：etc.様々ありますね。笑

簡単にお伝えすると渉外部とは、学友会執行委員会の『顔』として学外での活動を行っています。

# 仕事のやりがい

渉外部は常に大学外の人達と関わる事が非常に多いです。他大学の自治会の役員層、社会人、時には会社の社長とお話をする機会があります。

当然、プレッシャーのかかる場面など多々あり、半年かけて行う仕事もあります。苦労したからこそ、やり遂げた時は、非常にやりがいを感じます。

# ベッキーからのメッセージ

私は現在大学4年生になり、あっという間に長い時間が経過致しました。

だからこそ改めて感じるのが、千葉工大の勤勉な校風、自立した学生自治体、大学内における学生コミュニティの質の高さ。どれを取っても誇りに持てるもので、他大学との交流会でも常に驚かれました。そして、同じくらい他大学もうちに負けない文化・校風を築いていて、毎回驚きます。

いつしか私は、「この感動をもっと千葉工大の在学生へ伝えたい。」そのように思いはじめました。千葉工大は良い意味でも悪い意味でも少し閉鎖的だと感じます。私の夢は、外の世界と千葉工大が繋がり、千葉工大に新しい価値観をどんどん大学校内に浸透させることです。そのほうがワクワクしませんか？笑

微力ながら、皆さんの大学生活がより良くなるように勤めていきますので、学友会執行委員会並びに、渉外部を何卒よろしくお願い致します！



他大学合同交流会集合写真



他大学合同交流会ワークショップの風景



他大学合同交流会懇親会風景



ベッキー



ベッキー

# CIT information

## Topic

■「包括的な連携に関する協定」締結  
9月30日(金)、千葉工業大学と東京工業高等専門学校は、地域における有為な工科系人材の育成を目的として「包括的な連携に関する協定」を締結しました。

■高温環境で動作する不揮発性メモリー  
千葉工業大学工学部機械電子創成工学科の菅洋志助教は、内藤泰久主任研究員、塚越一仁主任研究者と共同で、白銀ナノギャップ構造を利用し、60℃でも動作する不揮発性メモリー素子を初めて開発しました。

■第67回津田沼祭！  
11月19日(土)～21日(月)に津田沼祭が開催されます！

そのため、準備日と片付け日を含む18日(金)～22日(火)の5日間は休講となります。

また、津田沼祭の最新情報は学生会執行委員会のHPに掲載しているので確認してみてください。

■オープンキャンパス開催！

10月23日(日)に津田沼校舎とオープンキャンパスが開催されます。

当日は、多くの方にご来場いただきました。

次回は12月18日(日)に津田沼校舎で、キャンパス見学Day並びにクリスマススマイルミネーションイベントを開催します。

■冬休み！

12月24日(土)～1月10日(火)の間、冬季休業となります。風邪に気を付けて過ごしましょう！

## Schedule

11月

19日(土)～21日(月)

第67回津田沼祭

12月

18日(日)

オープンキャンパス

24日(土)～

冬季休業開始

1月

12日(木)～30日(月)

平成29年度前期履修手続期間

14・15日(土・日)

大学入試センター試験

30日(月)

後期授業終了

31日(火)～1月3日(金)

入学試験

千葉工業大学HPより詳細を電子版上で閲覧できます。

18日(金)は準備日、22日(火)は片付け日によりそれぞれ休講となります。

1月10日(火)までの18日間となります。

休講です。(試験会場への立ち入りは出来ません。)

この期間、授業はありません。

# Calendar

## November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3 文化の日	4	5
6	7 クリスマスケーキ	8	9 クリーンティ	10	11	12
13	14	15	16	17	18 津田沼祭準備 (休講)	19 津田沼祭 (休講)
20 津田沼祭	21 津田沼祭 (休講)	22 津田沼祭片付け (休講)	23 勤労感謝の日 (休講)	24	25	26
27	28	29	30			

## December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
4	5 クリスマスケーキ	6	7 クリーンティ	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18 オープンキャンパス 津田沼キャンパス	19	20	21	22	23 天皇誕生日 (休講)	24 冬季休業開始
25	26	27	28	29	30	31

学生の学生による学生のための

# 投稿ページ

イラストコーナー



テーマ:「秋におすすめのモノ」



PN. カルピス好き。  
10年に1度の秀作



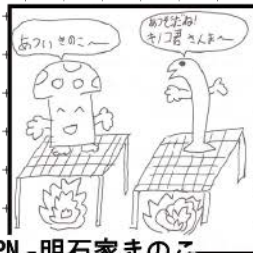
PN. 美女と俺。  
2ヶ月に1度の力作



PN. Shrimp.  
秋にぴったりだね



PN. とありー  
かぼちゃパイが食べたいね



PN. -明石家きのご  
味覚の秋だ。



PN. 5+6=たつみ  
ラーメンいいね

ネタコーナー

テーマ：「○○の秋」

再履の秋

PN. これで単位クレクレハリケーン

\_\_\_\_\_単位が欲しいか

運動しよう

PN. ひまモン☆

ダイエットも  
忘れない秋

睡眠の秋

PN. 紅いも

遅刻はするなよ！

みんなで色んな秋を  
楽しもう

PN. カワイ ☆

みんなの秋

11,12月号募集内容 12月9日(金)まで

イラスト

クリスマスのおあなたの姿

ネタ

冬の越し方

たくさんの投稿ありがとう！

今回のお題は、イラストコーナーが「クリスマスのあなたの姿」、  
ネタコーナーが「冬の越し方」だよ～。

僕は期末試験の勉強をして冬を越すつもり。

投稿方法はアンケート用紙に記入して意見箱の中に入れてね！

たくさんの投稿待っています！！

学友会執行委員会のHPには新しい  
イベント情報や執行委員のブログ等  
を掲載しています！

是非1度ご覧になってください。

URL [<http://cit-gakuyu.com>]



投稿方法は、差し込んである

アンケート用紙に記入してから

近くにある意見箱に入れてね！

ちゃんと学生番号・氏名を書かないと

プレゼントを渡せないよ！

**mammamia**

4.5月号アンケート

Q1 今月の **mammamia** の点数は \_\_\_\_\_ / 100

Q2 今月号のベスト記事は \_\_\_\_\_

Q3 作って欲しい料理は \_\_\_\_\_

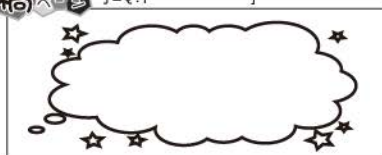
Q4 ためてガッテン!! でやって欲しいことは \_\_\_\_\_

Q5 [プレゼントクイズ] の答えは \_\_\_\_\_

A. \_\_\_\_\_

Q6 意見や感想、読んでみたい記事!!! \_\_\_\_\_

投稿 学生の学生による学生のための 学生生活POO



学生番号 \_\_\_\_\_  
氏名 \_\_\_\_\_

ありがとうございました☆



# プレゼントクイズ

クイズに答えて図書カードをゲット！！

## 今月の問題

黒い犬、白い犬、茶色の犬、黄色い犬、  
1番おとなしい犬はどれ？



注：イラストは問題に関係ありません

☆前号の答え☆

干支を順番に書いていくと

子→丑→虎→卯→辰→巳→午→未→申→酉→戌→亥

これの3、7番目を読むと・・・とら、うま

答えは、トラウマ

簡単だったかな？

## ☆当選者発表☆

1321079	1525153
1532109	1571005
16A1003	16A3014

おめでとうございます！

上記の当選者は学生証を持って

津田沼校舎4号館7階学友会執行委員会会室に

平日17:00～20:00の間に来てください！

図書カードをプレゼントします！

# 編集後記

次月号予告  
学友会広報誌 2017 年  
mammamia 1月号

学友会広報誌2016年  
mammamia 11, 12月号

発行日

1/11

(水)



編集長  
福原拓磨  
表紙  
赤坂幸樹  
記事  
図書館 平敷航也 坂部稜 山下夏美  
永井雅之 渡邊瑠世 池田恵美

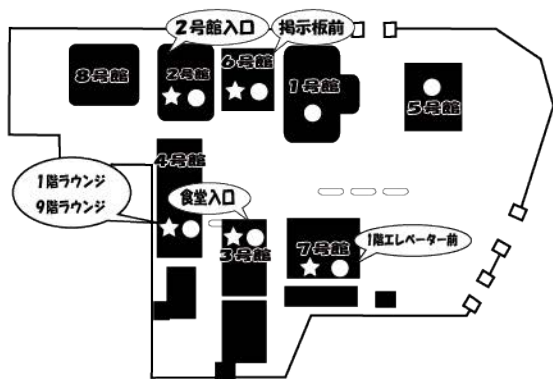
今年度最後のmammamia!!

ぜひ読んでください♪

発行：学友会執行委員会  
お問い合わせ：047-478-0253

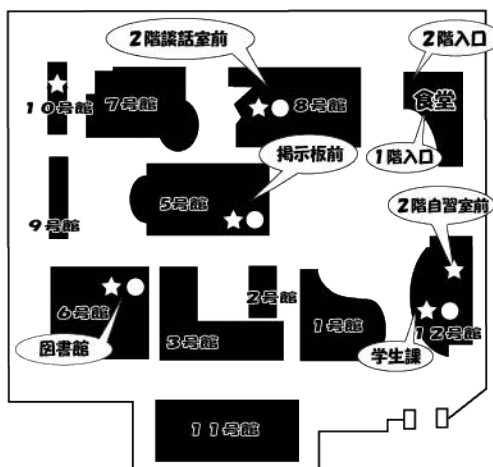
皆さんこんにちは！後期の大学生活はいかがお過ごしですか？  
最近肌寒くなってきましたが、風邪には気を付けていきましょう。  
今回は今年度最後のmammamiaとなりますので是非ご覧ください。

## 意見箱・mammamia 設置場所



津田沼校舎

★ 意見箱  
● mammamia



新習志野校舎

# ぐみ子の 和食教室

## 牛肉のしぐれ煮

今回もぐみ子が和食を紹介していくよ！今回はとても簡単にできる「牛肉のしぐれ煮」を紹介するよ！

私ほもう1品肉料理が欲しいな…とか、簡単に出来るお酒のつまみを作りたいな…という時に作るよ！簡単だから是非作ってみてね！

### 材料(1人前)

牛肉・・・100g  
しょうが・・・8g  
水・・・大さじ2  
料理酒・・・大さじ2  
しょうゆ・・・大さじ1  
みりん・・・大さじ1  
砂糖・・・10g

### 料理方法

#### ①準備

牛肉を食べやすい大きさに切る。熱湯にサツとくぐらせ、冷水にさらし

て(霜降りと言う)水気をきる。

しょうがは皮をむいて千切りにし、水にさらして水気をきる。

#### ②煮込む

鍋に水、料理酒、しょうゆ、みりん、砂糖を入れて強火にかけ、沸騰したら中火にする。

少し煮詰まったら牛肉を加えて、煮汁がほぼ無くなるくらいまで煮る。



煮込み中♪

最後にしょうがを加えて、絡めたら火を止めて完成☆

### 感

### 想

これは牛肉を切って、調味料と合わせて、煮詰めれば出来るという本当に簡単な料理だよ！

ご飯やお酒のおつまみに使えるから、是非作ってみてね！

### ポイント

霜降りはやり過ぎると固くなってしまふから、3秒で大丈夫だよ！

料理酒を入れると味にコクが出たり、冷蔵庫保存で4日持つから入れることをおすすめするよ！



完成～♪



**発行：学友会執行委員会**

**ご意見ご感想は意見箱にて受け付けております。**

**お問い合わせ 津田沼校舎 4号館 7F ☎047-478-0253**